



吃饭要照镜子

延安时期，陈云任中共中央政治局委员、中央组织部部长，中组部开始在延安城内、日本飞机轰炸延安城之后，便搬到北门外2公里处一处窑洞里，山脚下有一饭馆，名叫西北菜社，顾客很多。归国华侨和国民党统治区一些进步青年，来延安寻找抗日救国的真理，但是不习惯山上的艰苦，经常去西北菜社解馋，有的人很有钱，每次都要吃许多菜，吃不完就扔掉，同延安其他人

的艰苦形成鲜明对比。

陈云看到这种铺张浪费现象十分反感。在一次群众大会上，他批评了铺张浪费的现象，并提出一句名言：“吃饭要照镜子。”意思是“照镜子”吃，就是不要浪费粮食，不要浪费粮食，不要浪费粮食。面对于铺张浪费的歪风，不正常使用镜子照照吗？陈云说：“延安人的生活方式，大家都实行供给制，每人每天3元钱，5钱盐，粮食也不足，吃菜靠自己种，吃肉由各伙食单位养猪来解决，所以要爱惜一粒米一滴油，笔毫不能浪费。古人云，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们可不能糟蹋农民的汗水，否则就会脱离群众，逐渐变质。”

中国共产党一经成立，就团结带领人民进行了艰苦卓绝的斗争，谱写了气吞山河的壮丽史诗。陈云同志是中国特色社会主义经济建设的开创者和奠基人之一，为我国改革开放和社会主义现代化事业的开创和发展，建立了不朽功勋。战争年代，物质匮乏，“清贫”成为共产党人鲜明的标志，艰苦奋斗，成为共产党人的优良传统。

新时代下，生活水平明显提高，朴素节俭，保持定力的传统作风不能丢。习近平总书记多次强调要发扬艰苦奋斗精神，对广大党员改进作风提出具体要求。能不能严守艰苦奋斗精神，是关系党和国家事业兴衰成败的大事。谦虚谨慎、艰苦奋斗是我们党永葆先进性的传统，带领人民取得胜利的法宝。发扬艰苦奋斗精神，有助于我们自觉抵制腐朽思想和不良生活方式的影响。

(杨风琴 撰稿)

主动扩大进口是必然要求

当前，中国特色社会主义进入新时代，我国经济发展已由高速增长阶段转向高质量发展阶段。实践证明，过去40年中国经济发展是在开放条件下取得的，未来中国要实现高质量发展也必须在更加开放的条件下进行。

主动扩大进口，是满足高质量需求发展的新要求。改革开放以来40年所取得的显著变化之一，是我国需求结构和消费特点已发生了重要转变。

主动扩大进口，有利于提升我国资源投入产出效率。当前，我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段，要加快发展方式绿色化，就必须扩大进口，创造公平竞争的各方面环境，将有利于提升资源投入产出的整体效率和要素生产率。其中关键的因素是营造有效的营商环境。投资环境和市场环境，形成政府、市场和社会共同推动的合力，共同推动经济高质量发展。

(张鑫生)

实施乡村振兴战略，是建设现代化经济体系的重要基础，当前和今后一个时期，要顺应亿万农民对美好生活的向往，立足国情农情，统筹推进乡村振兴战略实施，坚持农业农村优先发展，推动乡村产业、人才、文化、生态、组织全面振兴，让广大农村同步实现小康。

实施乡村振兴把握三个重点

务农重本，国之大利。农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题。实施乡村振兴战略，既是解决城乡发展不平衡不充分的问题，也是实现“两个一百年”奋斗目标的必然要求，更是实现全体人民共同富裕的必然要求。在这一过程中，要顺应亿万农民对美好生活的向往，立足国情农情，统筹推进乡村振兴实施，推动农业农村优先发展，实现农村全面振兴，农民全面发展。

要提升农民参与乡村振兴的能力，不断提升农民的获得感、幸福感、安全感。要充分发挥基层党组织作用，把维护农民群众根本利益、促进农民共同富裕作为出发点和落脚点，促进农民持续增收，不断提升农民的获得感、幸福感、安全感。

要坚持农业农村优先发展，实施乡村振兴战略既有鲜明的目标导向，又有鲜明的问题导向。当前我国最大的发展不平衡是城乡发展不平衡，最大的发展不充分是农村发展不充分。

一方面，农业农村发展质量效益和竞争力不高，农民增收后劲不足；另一方面，农村自我发展能力较弱，城乡差距依然较大。党的十九大报告明确提出，农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须坚持把农业农村优先发展摆在现代化建设的突出位置，加快农业农村现代化进程，显著改善农民生产生活条件，切实解决农村民生问题。

要坚持农业农村优先发展，实施乡村振兴战略既有鲜明的目标导向，又有鲜明的问题导向。当前我国最大的发展不平衡是城乡发展不平衡，最大的发展不充分是农村发展不充分。

一方面，农业农村发展质量效益和竞争力不高，农民增收后劲不足；另一方面，农村自我发展能力较弱，城乡差距依然较大。党的十九大报告明确提出，农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须坚持把农业农村优先发展摆在现代化建设的突出位置，加快农业农村现代化进程，显著改善农民生产生活条件，切实解决农村民生问题。

要坚持农业农村优先发展，实施乡村振兴战略既有鲜明的目标导向，又有鲜明的问题导向。当前我国最大的发展不平衡是城乡发展不平衡，最大的发展不充分是农村发展不充分。

一方面，农业农村发展质量效益和竞争力不高，农民增收后劲不足；另一方面，农村自我发展能力较弱，城乡差距依然较大。党的十九大报告明确提出，农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须坚持把农业农村优先发展摆在现代化建设的突出位置，加快农业农村现代化进程，显著改善农民生产生活条件，切实解决农村民生问题。

要坚持农业农村优先发展，实施乡村振兴战略既有鲜明的目标导向，又有鲜明的问题导向。当前我国最大的发展不平衡是城乡发展不平衡，最大的发展不充分是农村发展不充分。

一方面，农业农村发展质量效益和竞争力不高，农民增收后劲不足；另一方面，农村自我发展能力较弱，城乡差距依然较大。党的十九大报告明确提出，农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须坚持把农业农村优先发展摆在现代化建设的突出位置，加快农业农村现代化进程，显著改善农民生产生活条件，切实解决农村民生问题。

要坚持农业农村优先发展，实施乡村振兴战略既有鲜明的目标导向，又有鲜明的问题导向。当前我国最大的发展不平衡是城乡发展不平衡，最大的发展不充分是农村发展不充分。

一方面，农业农村发展质量效益和竞争力不高，农民增收后劲不足；另一方面，农村自我发展能力较弱，城乡差距依然较大。党的十九大报告明确提出，农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须坚持把农业农村优先发展摆在现代化建设的突出位置，加快农业农村现代化进程，显著改善农民生产生活条件，切实解决农村民生问题。

要坚持农业农村优先发展，实施乡村振兴战略既有鲜明的目标导向，又有鲜明的问题导向。当前我国最大的发展不平衡是城乡发展不平衡，最大的发展不充分是农村发展不充分。

一方面，农业农村发展质量效益和竞争力不高，农民增收后劲不足；另一方面，农村自我发展能力较弱，城乡差距依然较大。党的十九大报告明确提出，农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须坚持把农业农村优先发展摆在现代化建设的突出位置，加快农业农村现代化进程，显著改善农民生产生活条件，切实解决农村民生问题。

要坚持农业农村优先发展，实施乡村振兴战略既有鲜明的目标导向，又有鲜明的问题导向。当前我国最大的发展不平衡是城乡发展不平衡，最大的发展不充分是农村发展不充分。

请不要打扰他人的幸福

全家人正怀着幸福和喜悦的心情，送刚考上大学的儿子到车站去上学。突然，有人拍了一下父亲的肩膀，一看，原来是自己一个熟人，也带着儿子去上学。熟人问，你儿子考上了什么大学？父亲刚说出校名，熟人脸上立刻露出惊讶的神色，说：“你儿子的这个大学上得真不容易！那个大学的毕业生根本找不到工作！我儿子比你儿子强多了，他考的是名牌大学，毕业了，好多单位都抢着要，月薪最少八千块钱！说真话，熟人的脸上露出优越的神色，转身走了。

他们望着熟人一家远去的身影，目送一下子飘流了下来，熟人心里感慨一阵连连说：“真自命不凡，让刚考上一家大学的儿子和那家穷困潦倒的儿子，从屏幕降到了冰点。再看看帅气的儿子，眼睛里已充满了晶莹的泪花。

我们每个人都有各自的幸福，也有各自幸福的方式。有的人的幸福是来自于一个职位，有的人的幸福是来自于一个成就、父母的一句关怀！无论是什么，我们都会因为这个幸福的触点而幸福着。

请不要打扰他人的幸福，幸福也是每个人的幸福，幸福也是一个人的隐私，或许在你眼中是一种苦难，但在别人的心里，也许正是一种幸福。这种幸福，无关贫富富贵，无关名贵地位，有关的，只是一种心灵的触动和默契。这种幸福，像花儿开放一样，悄无声息，但却能让看客在彼此的心生出涟漪，化作生命的一种永恒。

(欢欣 撰稿)

共产党人的初心和使命

“事业发展永无止境，共产党人的初心永远不能改变。”党的十九大报告中，习近平总书记寄语谆谆：“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”党的十九大报告不仅一再，而且多次强调中国共产党人的初心和使命，是激励全党全国各族人民为实现伟大梦想而不懈奋斗的动力源泉。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，带领全党全国各族人民，为实现初心和使命，谱写新时代的壮丽篇章。

不忘初心，就要牢记使命。使命是党的灵魂，是党的旗帜，是党的生命。中国共产党人的初心和使命，是激励全党全国各族人民为实现伟大梦想而不懈奋斗的动力源泉。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，带领全党全国各族人民，为实现初心和使命，谱写新时代的壮丽篇章。

不忘初心，就要牢记使命。使命是党的灵魂，是党的旗帜，是党的生命。中国共产党人的初心和使命，是激励全党全国各族人民为实现伟大梦想而不懈奋斗的动力源泉。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，带领全党全国各族人民，为实现初心和使命，谱写新时代的壮丽篇章。

不忘初心，就要牢记使命。使命是党的灵魂，是党的旗帜，是党的生命。中国共产党人的初心和使命，是激励全党全国各族人民为实现伟大梦想而不懈奋斗的动力源泉。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，带领全党全国各族人民，为实现初心和使命，谱写新时代的壮丽篇章。