市人民医院泌尿外科：打造一流的特色科室

○本报记者 王蕴 通讯员 新医宣

回顾市人民医院泌尿外科医疗技术发展进程，我们可以发现，近年来，该科室对全市泌尿外科技术的发展做出了很多开创性的贡献：率先在全市开展泌尿微创手术，在全市及周边地区首家引进瑞士 EMS 第四代混合动力超声联合气压弹道碎石清石系统，开展微创经皮肾镜超声碎石、取石术 500 余例……

随着各种新技术的逐渐开展，各类高端设备的大力引进，市人民医院泌尿外科优势明显，特色突出，微创技术成为一大品牌。通过技术与服务双管齐下，市人民医院泌尿外科正努力将科室建成全市一流的泌尿外科，为患者提供最好的就医体验。

设备先进 人才荟萃 整体实力雄厚

7月4日，今年49岁的程先生因左侧腰背部疼痛难忍，来到市人民医院就诊。在详细询问了患者的情况后，医护人员立刻安排患者进行住院，在完善了各项常规检查后，患者于7月5日进行了左侧经皮肾镜超声碎石清石术。术后，医护人员对其予以抗炎、补液等对症处理，一周后，患者病情明显好转，伤口愈合良好，康复出院。"此次手术使用的是目前国内外广泛开展的肾脏和输尿管结石治疗的最新技术，一般患者住院6—8天就可以出院，且痛苦小，恢复快，效果可靠。"对于医院的先进技术市人民医院泌尿外科主任戚艾华赞不绝口。

除了经皮肾镜超声碎石清石术，泌尿外科配套的相关设备有64排双螺旋CT扫描仪、1.5T核磁共振、多功能心电监护仪，尿动力检测仪，还拥有膀胱镜、输尿管镜、肾镜、腹腔镜系统，OLBS 等离子电切镜，体外冲击波碎石系统等一批专科专用设备。

通过引进新设备，大胆创新术式，市人民医院泌尿外科在徐州县级医院中率先开展泌尿外科手术及微创泌尿外科手术，如睾丸后前列腺摘除术，经尿道前列腺电切术输尿管镜气压弹道碎石术、经皮肾镜超声碎石术，腹腔镜肾癌、前列腺癌根治术，腹腔镜肾囊肿去顶减压术，腹腔镜切开取石术；在新沂及周边地区率先开展肾癌伴腔静脉癌栓取出术等新技术新业务。

目前，能常规独立开展双侧输尿管结石、肾破裂等急诊手术等，常规开展 MRU、CTU、KUB+IVP 等检查，为各种手术开展提供必要的帮助，并积累了丰富的临床经验。

近年来，市人民医院泌尿外科不断发展，现设有一个病区，开放床位50张。配备专业技术人员6名，副主任医师2名，主治医师2名，住院医师2名，所有医生均具备本科及以上学历，其中硕士学位3名，本科3名，中级职称以上者全部都在三甲医院学习、进修经历。

医术精湛 护理优质 不负患者所托

7月22日，已经出院的患者赵兴川来到市人民医院泌尿外科并将一块镌有"医德高尚 医患情深 医术精湛 手到病除"的锦旗送到科主任戚艾华的手上，这几个刚劲有力的大字不仅表达了患者对医生崇高医德、精湛医术的敬仰，更是对全体医护人员的精心照顾予以感激。虽然，这已经不是该科室第一次收到患者送来的锦旗，但当手捧着感谢锦旗，医护人员们还是感到无比的欣慰。

今年55岁的患者赵兴川，10多天前因肾结石入院。入院后，在完善相关检查后，泌尿外科医疗组决定对其实行输尿管镜手术，通过铥激光碎石术进行腔内碎石，术后赵兴川伤口恢复非常好并康复出院。

此次回到泌尿外科，赵兴川感谢住院时辛勤为他治病的医生和细心护理他的护士，称赞他们是真正的医者仁心对。赵兴川说，患病本是不幸，但在泌尿外科得到医生、护士良好的治疗与照顾，身体逐渐康复，再次获得健康，让他感觉很温暖。

近年来，市人民医院泌尿外科不断强化以病人为中心，以质量为核心的服务理念，通过尊重、关爱患者，主动、文明服务，做到服务形式多样化、规范化和合理化，尊重和维护患者合法权益，尽量满足患者及家属的医疗服务需求，让患者看病住院满意在医院。在不影响患者治疗效果的前提下，用最少的费用，最合适的药物对患者进行最好的医疗服务，经过科室医护人员共同的努力，有效地降低了药品费用在临床总费用的比例，切实减轻了患者经济负担。

严把质量 严格奖惩 保障医疗安全

医疗质量是医疗工作的生命线，因此，市人民医院泌尿外科对此高度重视，建立了一整套完整严密的医疗质量管理体系。

科室内的各级医务人员认真学习《核心制度》，重点抓住关键的环节管理，尤其是加强《疑难危重病例讨论记录本》、《医疗质量与安全记录本》等的管理，重点注重危重病人的医疗救治，及时讨论病情，加强科室的三级医师查房制度的落实，提高了医疗质量。通过组织学习文明医德规范，每一位医护人员都树立了全心全意为人民服务的思想，都能按医院的各项规章制度约束自己。到目前为止未发现任何以医谋私、收受贿赂的不良行为，无任何违纪现象发生。

科室内还完善了医疗小组，各级人员分工明确，职责到位，执行有力。对所有住院病人都制定了诊疗计划，各级医师对疾病严格执行诊疗常规，对疑难危重病人坚持疑难病例讨论、危重病人讨论制度及会诊制度，保证诊断正确，治疗安全、及时，有效和经济。

科室内还积极开展临床路径工作规范医疗行为，定期检查临床路径的执行情况，并给以相应的奖惩。按照医院的要求科室内设有专门的临床医师担任临床路径管理员，负责科室的临床路径及单病种限价病例的统计、管理，定期分析本科室的执行情况，每月将信息上报医院职能部门，将临床路径工作分配落实到各个治疗组，每个医生，正确引导医生把临床路径工作主动地作为自己日常的份内工作与患者进行良好有效的沟通，使患者能主动配合完成临床路径，并监督科室的工作是否严格按照规定完成。严格执行临床路径，能最大限度地减少因主观过失造成的漏诊、漏查或少医疗费用，减少患者的住院时间与经济负担。

如今，市人民医院泌尿外科经过35年的建设发展，正以高尚的医德、精湛的医术、优质的护理在社会上不断赢得良好的口碑。

徐州市卫生计生委安全生产检查组来人民医院检查指导

7月13日，徐州市卫生计生委安全生产检查组一行5人来人民医院检查指导。市卫生计生委党委委员，副主任宋飞路同，市人民医院党委副书记、副院长乔汉连，副院长闫峰及相关负责人接待了检查组。

会上，闫峰向检查组汇报了医院的基本情况以及医院在治安保卫、消防安全、后勤保障、医疗安全等方面所做的具体工作。检查组在认真听取了汇报后，实地查看了医院的监控室、消防中控室、锅炉房、总务库、配电室、洗衣房、制氧中心、药房等重点科室，对医院的医疗安全、消防安全、压力容器、制氧设备、供电设施、毒麻药品管理以及安全教育，管理制度建设等方面进行深入检查，对我院在安全生产方面所做的工作和取得的成效表示充分肯定，同时对检查过程中发现的问题提出了整改意见。

通过此次安全生产检查，我院将进一步完善各项安全生产工作制度，落实各项整改措施，广泛开展安全生产自查自纠工作，及时发现并消除安全问题和隐患，确保安全形势持续稳定，为患者提供更加安全、和谐的就医环境。

（新医宣）

南京鼓楼医院来人民医院进行学术交流

7月21日，由南京鼓楼医院心胸外科副主任医师潘俊一行5人来人民医院进行学术交流，副院长田浩及相关科室负责人参加了本次交流。

南京鼓楼医院心胸外科是江苏省内较为知名的临床重点专科之一，手术数量、种类、质量以及科研实力在华东地区位于前列。本次潘俊一行带来了《浅谈心脏外科手术治疗》等专题讲座，并与我院心胸外科、急诊科、重症医学科、超声医学科等相关科室的专家一起，进行了有针对性的、从理论到临床实践的深入交流和探讨。

本次交流对人民医院心脏、血管疾病治疗，以及急诊、超声诊断等技术水平的提高起到了促进作用。

（新医宣）

预防结石饮食注意事项

1.摄取大量液体，多喝水，多排尿，不要憋尿。多喝多尿有助于细菌、致癌物质和易结石物质快速排出体外，减轻肾脏和膀胱受害的机会。

2.少喝啤酒。有人认为啤酒能利尿，可防止尿结石的发生。其实，酿啤酒的麦芽汁中含有钙、草酸、乌核苷酸和嘌呤核苷酸等酸性物质，他们相互所用，可使人体内的尿酸增加，成为肾结石的重要诱因。

3.控制钙的摄取量，避免摄入过多的钙质，但并非禁止。

4.睡前不宜喝牛奶。由于牛奶中含钙较多，而结石中大部分都含有钙盐，结石形成的最危险因素是钙在尿中浓度短时间突然增高。饮牛奶后2-3小时，正是钙通过肾脏排除的高峰，如此时正处于睡眠状态，尿液浓缩，钙通过肾脏较多，故易形成结石。

5.不宜多吃糖。服糖后尿中的钙离子浓度、草酸及尿的酸度均会增加，尿酸度增加，可使尿酸钙、草酸钙易于沉淀，促使结石形成。

6.晚餐应早吃，人的排钙高峰期常在进餐后4-5小时，若晚餐过晚，当排钙高峰期到来时，人已上床入睡，尿液便潴留在输尿管、膀胱、尿道等尿路中，不能及时排出体外，致使尿中钙不断增加，容易沉积下来形成小晶体，久而久之，逐渐扩大形成结石。

7.胃药常含有高量的钙，若罹患钙结石，则服用胃药时应选择含钙量较少的品牌。

8.吃富含维他命A的食物，可维持尿道内膜健康，也有助于避免结石复发，这类食物包括：胡萝卜、绿花椰菜、洋香瓜、番瓜、牛肝，但高剂量的维他命A有毒，服用前最好请教医生。

9. 减少蛋白质的摄取量，包括肉类、干酪、鱼和鸡。有研究表明高蛋白饮食可增加尿结石的发病率。因此节制食物中的蛋白质，特别是动物蛋白质，对所有结石患者都是有益的。

10.少吃食盐。太咸的饮食会加重肾脏的工作负担，而盐和钙在体内具有协同作用，并可以干扰预防和治疗肾结石药物的代谢过程。食盐每天的摄入量应小于5克。

11.肉类、动物内脏要少吃，控制肉类和动物内脏的摄入量，因为肉类代谢产生尿酸，动物内脏是高嘌呤食物，分解代谢也会产生高血尿酸，而尿酸是形成结石的成份。因此，日常饮食应以素食为主，多食含纤维素丰富的食品。

12.多吃蔬菜和水果，蔬菜和水果含维生素B1及维生素C，它们在体内最后代谢产物是碱性的，尿酸在碱性尿内易于溶解，故有利于治疗和预防结石。

13.患者应了解本身结石的类型，根据结石的成分调节饮食结构，决定预防结石的饮食。

尿酸结石——应采用低嘌呤饮食，如谷类，鱼类，豆笋，番薯，土豆，萝卜，芋头，菜心，苋菜，西红柿，茄子，西瓜，桃，杜杷，鲜葡，瓜类，运动保健饮料或每日服小苏打2-4片，能使尿液转为碱性，对防止尿酸结石较好。

磷酸钙结石——采用低钙、低磷饮食，含钙肾结石宜避免高钙、高盐、高草酸、高动物蛋白、高动物脂肪及高酸饮食。少食蛋黄，鱼子，炒南瓜子，动物的肝肾等含磷量较高的食物。

草酸钙结石——是由草酸及钙质结合而成，不但要减少吃含草酸的食物，例如朱古力，菠菜，花生酱等，而且又要适量摄取含钙质的食物。慎食菠菜，含草酸盐最高的是菠菜，90%以上的结石都含钙，而草酸钙结石者约占87.5%。勿吃过多富含草酸盐的食物，包括豆类、甜菜，芹菜，巧克力，葡萄，青椒，香菜，菠菜，草莓等。

可见，尿路结石病人不宜再吃菠菜，因为他们尿中的草酸钙本身已处于过饱和状态，若再食，就可能加重病情。如果尿路结石病人，通过手术已除去了结石，忌吃菠菜就可预防复发。健康人食用菠菜时，多饮水，可以稀释尿液，降低尿草酸浓度；多采用煲食法，这对预防结石是有益的。

（新医宣）