



市中心医院院长魏林向南京医科大学第二附属医院魏教授颁发聘书

厚德精诚 和谐创新



合影留念



揭牌仪式结束后魏教授发表主题演讲

南京医科大学第二附属医院新沂胰腺分中心 在市中心医院(铁路医院)成立



南京医科大学第二附属医院
新沂市中心医院
二〇一九年五月



南京医科大学第二附属医院
新沂市中心医院
二〇一九年五月

5月11日,南京医科大学第二附属医院新沂胰腺分中心及魏祝银教授工作室在市中心医院(铁路医院)揭牌成立。这是市中心医院(铁路医院)贯彻落实国家医药卫生体制改革精神,探索构建区域医疗联合体新模式结出的又一硕果。

“近年来,胰腺癌发病率逐年上升,预计到2030年,胰腺癌将成为第2大癌症死亡原因。因此,胰腺癌作为危害人类健康的重大公共卫生问题,是目前临床及基础研究热点。高效优质地开展胰腺癌防治工作,是事关人民群众切身利益的大事、要事。”市中心医院(铁路医院)副院长曹凤华介绍说,胰腺癌早期诊断困难,能接受根治性手术治疗的比例不足20%,对于进展期胰腺癌目前还没有公认有效的治疗标准,整体治疗效果差,单纯采用外科手术方法治疗胰腺癌效果有限,多学科手段联合的综合治疗是现阶段胰腺癌治疗的必由之路。对超过80%进展期胰腺癌人群的有效治疗是胰腺癌整体

德精诚 和谐创新



揭牌仪式

治疗的关键。南京医科大学第二附属医院胰腺分中心由国内著名胰腺外科专家魏祝银教授组建成立于2015年,技术力量雄厚,是江苏省重点学科,南京医科大学硕士、博士授予点。中心学科带头人魏祝银教授,主任医师,博导,在胰腺疾病的诊治方面具有较高的造诣。中心主要收治胰腺疾病,包括胰腺恶性肿瘤、慢性胰腺炎等,其中以胰腺癌的个体化治疗为特色。

为提升新沂及周边地区整体医疗水平,提高胰腺外科整体水平,秉承引进来、走出去的发展理念,市中心医院(铁路医院)主动加强与南京医科大学第二附属医院胰腺中心对接,经过前期的充分论证筹备和双方团队的努力,经院委会讨论、报请市卫健委批准,向南京医科大学第二附属医院胰腺中心申请,决定成立南京医科大学第二附属医院新沂胰腺分中心。

新沂胰腺分中心的成立,让群众在家门口就能享受到省级医疗技术服务,对于市

中心医院乃至全市卫生事业发展将起到重要推动作用。“只有与高水平、优质的医疗资源进行合作,才能实现可持续、跨越式发展。”市中心医院(铁路医院)院长魏林表示,医

院将紧紧抓住这次难得的

合作机会,顺势而上,不断加强

与南京医科大学第二附属医院

在学术、业务、人才培养等

方面的交流与合作,推动医

疗、教学、科研工作全面发

展,把自身做大做强,着力解决

新沂及周边百姓就医问题,努

力提升医疗服务水平和医院美

誉度,为全市卫生事业做出更

大的贡献。(王莹莹 薛新华)

一滴血可以测癌?假的!

近年来,我国癌症发病率、死亡率逐年上升趋势,因对之恐惧,因此“一滴血可以测癌”“肿瘤传奇”“肿瘤标志物升高就是得了癌”等传言特别容易误导读者,影响正常生活。

日前,针对广受关注的癌症谣言,国家卫生健康委医政医管处处长吴良君、中国医学科学院肿瘤医院魏志敏主任医师、治办主任张方青、北京大学肿瘤医院

魏志敏副主任医师魏志敏专家给予了“辟谣”并从科学的角度进行了解读。一滴血可以测癌吗?这一说法是不准确的。“专家们分析指出,因为现有的科技水平根本达不到,即使将来科技水平能够达到一滴血检测所有的癌症标志物或者基因,但单靠血液学指标并不能诊断肿瘤,这需要结合临床检查、影像学检查等手段,而且最终确诊往往

需要病理学的诊断。要准确地检测癌症,还是要到正规的单位,进行规范化、个体化的检测筛查才行。

为了帮助公众识别预防癌症的发生,专家们指出,长期研究结果表明,癌症的致病因素可分为不可控因素和可控因素,前者包括性别、年龄、家族遗传史、种族等,后者主要包括生活方式和环境因素等,而大部分的癌症均是由外

界因素导致的。只要防控好这23种致癌危险因素,可以大幅降低癌症的死亡率。专家们建议的具体做法是——戒烟或酒;保持健康体重,加强体育锻炼;控制HPV、HIV、HCV等病毒的感染;减少加工肉制品、腌制蔬菜的摄入,增加饮食中膳食纤维的摄入;减少暴晒时

间。

【冬梅整理】

立夏过后注重补脾护心



立夏已过,此时气温渐升,日光渐强,身体器官也会随天气变化而受到影响。

立夏过后多吃“苦”

立夏之后,人很容易出现发热口渴、心烦失眠、舌尖红痒等症,这些都是心火旺盛的表现。此时适当多吃“苦”,中医认为,苦味入心,苦味食物具有祛湿清心等作用。而一提及苦味,大多数人想到的便是苦瓜。其实,苦味食物“家族”庞大,蔬菜类有生菜、苦瓜、芹菜、苦苣、莴笋、莴笋菜等,还有食药兼用的干鲜果类,如莲子心、薄荷叶、杏仁等。

不过,苦味食物均属凉寒,故体质比较虚弱者不宜食用。尤其是小孩子,多食凉寒之物,容易造成腹泻、咳嗽等症。

常喝五叶饮清暑生津

立夏过后,很多地方往往雨水较多,天气潮湿,湿邪很容易伤脾。对脾胃功能比较弱的老年人来说,不建议多食糯米、豆类等不易消化的食物,这些食物很容易伤及脾胃。平时,可以将绿豆、莲子、荷叶、芦根、扁豆等加入米中一并煮粥,焖熟后食用,可起到健脾的功效。

另外,在这推荐一道五叶汁。取鲜薄荷、鲜姜、甘蔗各500克,葱两只(白葱、沙葱、线子葱均可),鲜白茅根250克。把食材洗净,切碎,榨汁,每次饮用1小杯,1日饮3~4杯,有清热生津、凉血润燥、和中消积的功效。(魏志敏整理)

百病寒中起 初夏莫贪凉

近来,网络上流传一段文字,说名医立下门规:家人后代不允许吃冷饮。这段话主旨是劝诫人们不要贪凉,以免风寒侵入人体导致疾病。不过,各家医论多是辗转抄录,没有交代这句话的可来由,也没有逻辑分析这句话还蕴含的中医理论。

几位中医专家表示,虽然这段话来源不清,但主张的观点基本符合中医养生的原理,有可取之处。进入夏季,人们以寒凉食物抵御暑热之邪,但切记不可太过。太过则易伤阳气。

贪凉导致各种疾病

病例一:雨湿又称雨湿症,一般在立春之交忽冷忽热的时节易发病。但夏季吹空调,电扇后,而神经受到冷空气刺激,造成气血经络不通,而神经因缺血而麻痺,其支配的肌肉因营养不良而出现功能障碍,便会导致麻痺。

病例二:每年入夏后,风湿免疫科的患者就会明显增多。这和很多患者在炎热的夏季过度贪凉有关。夏季的潮湿天气导致空气湿度变大,再加上很多人一味贪凉,过度吹冷气降温,或下雨天不注意保暖,身体劳累等因素,都会使风湿病的症状加重,甚至恶化。

病例三:读者赵某,女,35岁,因空调温度过低,咽喉麻痺,话说不清,唾液咽不下去。分析病情:多数情况下,患者把感冒当成炎症治,自己到药店拿药,通常买消炎药,但这些都是寒凉的,若是药不对症则会适得其反,使寒气淤积体内,引起咽喉肿痛,症状加重。

养生要“顺成天地之顺寒”据介绍,春夏自然界阳气旺盛,暑热之邪当令,可吃一些寒凉食物以抵御暑热之邪,但切记不可太过。太过则易伤人体阳气。春夏之际,大自然的阳气向上,向外生发,大地越来越温暖。盛夏时节,天气炎热,大

热的气是膨胀在外的,人体的气也是顺应大自然,从内向上,向外生发。在夏天,人体的气是在周身之表,自然要气盛,体表气也盛,所以腠理开,汗大泄。夏天出汗多,腠理开泄的时候,突然遇到寒冷的天气(或者空调冷气),寒气会顺着张开的腠理,而生发体表关节疾病。如果人体阳气虚之时,到了秋冬寒寒之气的旺盛之时,人体阳气则更难以抵抗外邪,故春夏不宜过食寒凉,以保养阳气。秋冬不宜过食温热,以保养阴精。

中医学中的“治未病”是中医的最高境界。“春夏养阳,秋

【王晶整理】