



江苏省著名商标  
第十六、十七届江苏省“陆羽杯”名茶评比特等奖、一等奖  
第三、四届“国饮杯”全国茶叶评比特等奖  
第十一届“中茶杯”全国名茶评比一等奖  
第十六届中国绿色食品博览会金奖  
电话：88999656(马陵山茶店) 88729866(马陵春茶场)

# 坚守一线 30余载的护心人

——记市人民医院心内科主任张成立

◎本报记者曹平 新医堂



5年手术台。他作为市人民医院心内科主任、主任医师、心血管内科首席专家张成立。

在张成立眼中，心血管内科危重病人多，疑难杂症多，医疗风险大，承担责任重，必须要培养出一支素质高、业务精、能力强的医疗团队，才能为病人设计出一个最佳的方案，尽可能达到最佳的治疗效果。

张成立以身作则，除了不断总结临床经验，他还积极参加学术会议及培训班，研究医学最前沿动态，通过网络教育或医学论著拓宽自己的知识面。他先后两次赴首都医科大学附属北京安贞医院心内科进修，参加了十届左主干冠状动脉病变分叉病变峰会，对分叉病变治疗中最具临床价值的前沿科研成果、思路和技术有了最新的了解。

功夫不负有心人，张成立的刻苦钻研换来的是日益精湛的医术，在高血压、冠心病、心肌梗死等常见心血管疾病的诊治及心绞痛、心肌梗死等救治方面经验丰富，《青年与老年冠心病危险因素和冠状动脉造影比较分析》等多篇论文公开发表或在国内外学术会议上交流讨论。

为提高整个团队的作战能力，张成立在科内组织疑难病例探讨、院内外专家会诊、病例讨论等形式，不断提高对各种常见病、疑难病的诊疗水平。让每位医生做出学习计划，订阅相关书籍、杂志学习本科新进展等方面知识，鼓励医生走出去到上级医院进修，掌握国际国内的先进理论和技术，对年轻医生，在手术台上给他们做示范讲解，心血管内科的医疗团队在张成立的带领下快速成长。

2013年，心内科主治医师苏士奎在张成立的指导下，第一次进行了心脏介入手术。“诊断明确，操作典型的病例，张主任让我来操作，他在旁边指导，告诉我应该注意什么，这对于我的成长有很大的帮助。”如今，苏士奎能熟练地操作心脏介入治疗。

目前，在团队的合作下，科室开展冠脉支架等手术上万例。然而，成

绩背后却饱含艰辛和汗水。随着心血管疾病发病率增高，心血管内科一年收治住院病人达两千多例，几乎没有淡季之分，经常还要加班加点，心内科一年门诊病人数达到2万余人。而且，有很多心梗病人是在夜间被送到医院的，从医以来，张成立一直保持着手机24小时开机，随时待命，只要医院需要，只要病人需要，都会第一时间赶赴医院。

心血管内科的工作还更为“费劲”——每台手术张成立都要穿着重达30斤的铅衣，一站就是一个小时，如果遇到复杂的情况，时间还会延长。一场手术下来，由于承受着铅衣的重量，肩和腰都会有酸麻感，即使在温度较低的手术室，也都会大汗淋漓。医生多的时候还可以做完一台休息一下，少的时候只能连台上，一天下来整个人都有一种虚脱的感觉。

张成立的工作还更为“危险”——在心脏介入手术中，由于需要射线的引导，会产生较强的辐射。穿铅衣就是为了保护身体。铅衣覆盖的地方可以保护身体不受辐射，但铅衣不能覆盖的地方，比如手、头等部位，铅衣不能覆盖，暴露在射线之下，会受到较大的辐射，日积月累会导致心内科医生抵抗力差、容易乏力。

“这是医生在用自己的健康守护着病人的健康。”张成立说，“然而，看着患者康复出院，就感到我们所有的付出都是值得的。”

在心血管内科挂满了锦旗、牌匾，而每个锦旗、每块牌匾都有一段动人的故事。许多濒临绝境的心血管患者在这里起死回生，许多被心导管磨得磨得痛不欲生，甚至已经放弃治疗的患者在这里看到了生的希望。

一位41岁的患者，因急性左心衰竭住院，当时患者意识模糊，面色灰暗，口唇及四肢末端紫绀，呼吸困难，生命十分危险。入院后，张成立带领科室医疗团队争分夺秒开通梗死血管，患者终于转危为安。清醒后摸着着自己的胸口说：“多亏你们救了我，我心里装着呢！医术高超、医德高尚！”

一位邵店镇的患者，之前突发心梗，在手术中险象环生，经过紧张的治疗，手术顺利完成，患者脱离了生命危险，如今，这位患者每次到人民医院就诊时都要来看望张成立，表达自己的谢意，是张医生他们给了我第二次生命。

数年来，经张成立治愈的心血管疾病患者不计其数。这些一一被成功施救的患者，在今后的生活中，不会忘记他们所经历的闯关夺隘的一幕。但不可否认的是，在他们欣慰的笑容背后，是医者的高度责任心与良好的技艺，才让他们拥有了今天这一如既往的日子。

在张成立的眼里，所有成绩都离不开团队的密切配合。作为该科的科主任张成立带领着他们的医护团队，始终恪守“医者仁心至善，竭力为病人解除病痛”的信念，用无微不至的关怀和精益求精的医术赢得了广大患者的高度赞誉。



7月6日，在市人民医院胸痛中心上演了一场“生死时速”。61多岁患者刘大伯因胸痛、胸闷回到人民医院就诊，就在准备进行CT检查时，突发室颤、四肢抽搐、面色发绀，意识丧失。

接到急诊电话从家中赶来的主任杨庆坤、医师徐亮早已为手术做好了准备。术中，患者又发生了八次室颤，杨庆坤和他的团队全力开展抢救，让患者一次次转危为安，并保证手术继续开展。术中发现患者前降支近端100%完全闭塞，右冠脉近端100%完全闭塞。凭着娴熟的技术和丰富的经验，心内团队成功将导线穿过斑块，闭塞的前降支奇迹般地开通，随后又成功置入支架。

最终，刘大伯被幸运地从死神手中拉了回来。

7月16日，刘大伯出院时激动地说：“感谢医生们给了我第二次生命，今天终于回家了。”

这样的抢救，对杨庆坤来说已习以为常了。来到人民医院后，他已做了1000多例心血管疾病介入手术。

“心血管疾病，极为凶险，对它的抗击是一场与死神赛跑的博弈。”杨庆坤说，“为了能够在与时间赛跑中占得先机，人民医院于2016年成立了胸痛中心，实现了120急救中心、急诊科、心内科及辖区基层医院之间的信息共享，组建了完善、高效、畅通的胸痛急救网络。”

据介绍，在疑似心梗的患者进入救护车的第一时间，接诊的医护人员就可以将心电图、血压、肌钙蛋白等病人生命体征的重要数据通过胸痛中心微信群实时上传，确诊后立即给予相应急救措施，以最大限度改善患者的预后。

同时，胸痛中心收到患者病情资料后快速反应，组织心血管内科多位医生在胸痛中心的数据平台上进行会诊，一方面调派人手到急诊科、心内科、导管室，一方面通知专家团队迅速赶往导管室，急诊手术提前准备就绪，待患者入院，大大提高救治成功率。

“胸痛中心的成立意味着我市胸痛患者、特别是急性心肌梗死患者能够在最短的时间内得到科学、合理、有效治疗，使患者冠脉血管再通，大大降低患者的死亡率。”

杨庆坤说。也正是心血管疾病的特殊性，使得心血管内科医生的生活极其不规律，半夜三更，一个电话响起，他们就得起马上起床，披上衣服，带着家人的“理想”消失在茫茫的夜色中。手术连台，一站就是一天，更别提什么按时吃饭。病人打来咨询电话，无论何时何地，都要耐心地进行解答。

然而，在杨庆坤看来，这些都是一个医生生活工作的常态，“于我们这个工作的，一天24小时开机，随时待命。因为治病救人就是我当年学医的初心。”

为心血管患者赢得一线生机，需要诊疗流程的顺畅，需要医生的随时待命，更需要医生专业的医术水平。

在心血管内科工作多年的杨庆坤接触了数不清的急性心梗患者。“介入治疗”以其无创、高效而倍受推崇，心脏里的每一个小血管，哪怕一条小血管，都是相当重要，而通过小小的导管、支架等，进行诊断、治疗，这需要医生精湛的技术，也需要整个心内科团队默契、缜密的合作。

杨庆坤在诊疗中不断总结经验，培养评判性的临床思维。“其实医生和病人就是相互帮助的朋友关系，病人依靠医生祛除病痛，医生也依靠病人了解病情，一名好的医生离不开患者的理解与信任。在不同的治疗、总结、研究中，杨庆坤发表了《反向激动剂与心力衰竭治疗》、《血栓抽吸联合溶栓治疗非ST段抬高性心肌梗死的应用》等多篇论文。

在杨庆坤眼中，除了要有精湛的医术外，一个好医生还要有爱、耐心，能够了解患者的病情，让自己的身心沉下心来，研究病情，解除病人痛苦，同时要有责任感，更要有担当。

“耐心是考验医生专业程度的重要标准。面对形形色色的患者，医生不仅仅要做到治病救人，更要深入患者的内心世界，了解患者的所思所想，用自己的耐心去感化每一位患者。心血管内科治疗的疾病，其中大部分是慢性病、老年病，有很多老年人因久病而焦虑，我们需要更加详细、更加耐心地给他们解释治疗方案和药物。”

近年来，心血管疾病的发病率

# 与时间和死神赛跑

◎本报记者曹平 新医堂

——记市人民医院心内科二病区主任杨庆坤

呈上升趋势，有些平日看似正常的“健康人”也会出现心血管疾病的突然发作，甚至猝死。同时，心血管疾病的发病年龄逐渐年轻化。杨庆坤说：“大家对心血管疾病的了解和重视程度还远远不够，导致越来越多的中青年人也患上了这种疾病，这对心血管内科医生来说，提出了新的挑战。”为此，杨庆坤经常带领团队深入社区卫生院，积极带动和指导社区健康教育，提高人群的急救和基本健康意识。

奋战在与死神搏斗的现场，拯救了一个又一个危险的病人。“其实，我只是尽责做好了一个医生本职工作。”面对外界的褒奖，杨庆坤总是这样淡淡回答。“我只希望做好每一例手术，每每把患者从死亡边缘拉回来，让一个个和死神擦肩而过的患者健康出院，就是对医务工作者的最大回报和慰藉。”

