江苏省著名商标
馬陵山 Malingshan 茶
第十六、十七届江苏省"陆羽杯"名茶评比特等奖、一等奖
第三、四届"国饮杯"全国茶叶评比特等奖
第十一届"中茶杯"全国名茶评比一等奖
第十六届全国绿色食品博览会金奖。
电话：88999656（马陵山茶店） 88729866（马陵春茶场）

做一名让人民满意的良心医生

——记市人民医院肿瘤外科主任医师蔡安庆

◎本报记者 陆敬雅

蔡安庆作为市人民医院肿瘤外科主任医师、徐州市中西医学会乳腺肿瘤学组委员、徐州医学会肿瘤学会委员，擅长甲状腺良恶性肿瘤、乳腺良恶性肿瘤、胃、结直肠、肝胆胰腺肿瘤、及软组织肿瘤的诊断及治疗。他曾在中国医学科学院附属肿瘤医院进修肿瘤外科，美国克利夫兰临床医学中心进修消化外科，发表多篇论文，获得多项科技奖。

在肿瘤外科，记者见到了刚下手术台的蔡安庆。顾不上休息的他，就开始指导医护人员对病人进行后期住院观察，忙完这些，还要为患者家属介绍手术对病情的控制和术后饮食营养搭配等方面的注意事项。出门诊、上手术台、查房这成了蔡安庆从医至今始终不变的工作状态。

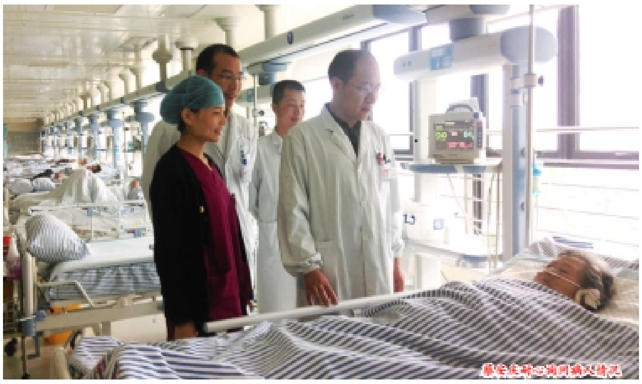
26年如一日，"救死扶伤"成为蔡安庆生命中最重要的组成部分，经过他治疗的患者不计其数，他把病人看成亲人，用医者良心全心全意为病患服务。用26年的辛勤付出和无私奉献默默诠释着新时代医生的职业道德和人生真谛。

1992年秋，蔡安庆从南京医科大学毕业，怀揣着救死扶伤治病救人的梦想在市人民医院工作。他自知学识尚浅，为了提高自己的医学知识和临床经验，他每天如饥似渴地学习专业知识。除了精读大量医学专著外，他还多看病例，观摩经验丰富医生的查房与手术记录。病房内，病床前，总有他孜孜不倦钻研业务知识的身影。工作20多年，不管寒冬酷暑，还是节假日、双休日，蔡安庆始终坚持每天7：30到岗，换上白大褂就开始一天的忙碌，深入病房询问病人饮食起居、营养搭配及术后恢复情况，了解病人的病情变化，做到及时发现问题，并根据早晨的查房记录调整治疗方案。他每天下手术台后先到病房看病人，坚持每天查房，及时了解问题及时处理，为病人解除后顾之忧。

"不管逢年过节，哪怕是大年三十、初一我都准时到病房查房，几乎没有休息过，睡个懒觉对我来说太奢侈了。肿瘤外科的工作主要是手术，现在的肿瘤病人也明显比以前多了，工作量也比以前更大，我们仍然要保质又保量，要全身心为病人服务，做良心医者。一般来说，肿瘤病人年龄比较大，并发症比较多，我的手机都是24小时待命状态，病人有时候凌晨四五点钟，甚至夜里十一二点打电话咨询病情，我从来不会拒接电话。作为医生，工作性质决定自己肩负的使命，救死扶伤是职业更是一种责任，正所谓救人一命胜造七级浮屠，我始终不放弃一个病人。就当前新沂及周边地区就医的患者来分析，他们选择在新沂看病，多数会考虑到经济条件等因素，一些肿瘤病人的经济条件不是很好，所以，为病人治疗时，能替他们省钱我们一定替他们省钱，既能省钱又能把病看好这是我们最欣慰的事。"蔡安庆分析着当前社会患者的就医现状。

服务病患耐心热情的蔡安庆，对在工作中患者家属送"红包"、请吃饭等情况却是深恶痛绝。蔡安庆告诉记者，作为一名临床外科医生，服务好病人是本身职责，因此，每当患者家属以不同方式给他送"红包"时，他都婉言谢绝，实在推脱不掉的，就暂时收下，以打消患者及家属的顾虑，等患者痊愈出院时，再将"红包"交给护士长由他们退还到患者及家属手中，有时干脆把钱交到病人的住院押金里。近五年来，他拒收或通过交纳住院费等形式返还给患者的"红包"达万元之多。蔡安庆说："'廉洁行医'，就是我们医生医德问题。只要是我的病人，我都会选择最优的治疗方案亲自为他们手术。不管贫富我都平等对待，绝不收病人一分钱，有时面对态度坚决的病人，我就严厉地说，要是送我红包你就出院吧，不要在我这治疗了。"

作为肿瘤外科主任医师，蔡安庆还经常和年轻医生进行沟通，成为他们的良师益友。有时科内的一些年轻人对待工作中出现的问题不知所措，都向蔡安庆请教，蔡安庆总是耐心指导，想方设法帮助解决。在生活中他关心身边的每一位同事，尽己所能去帮助他人，以自己严谨的工作态度和倾心倾力的精神来影响周围的医护人员。护士长谢伟这样说："我们肿瘤外科成立以来，一开始觉得难度大的手术，现在都游刃有余了，技术也突飞猛进了，这都得益于蔡主任的带领，得益于他对业务的无止尽追求，得益于他平常对待我们医护人员的手把手教导。他是科室领导，更是全体科室人员的人生导师。"


蔡安庆耐心询问病人情况

26年来的精诚不懈，26年来的矢志不渝。蔡安庆一直保持着对工作认真负责，对病人服务热情，对同事平易近人，对生活易于满足的态度，身体力行地实践着医生的职责与使命。他用自己的满腔热情融化了医患之间的误解，他医治的病人家属认为蔡安庆医生是他们最信任的好大夫。采访中，一位患者说："蔡医生对我们非常关心，每天定时定点查房、巡视，关心我们的身体状况，我的病情在这里得到了很好的治疗，身体也要康复了，很快我就能出院了，我非常感谢蔡医生。"

蔡安庆作为徐州市中西医学会乳腺肿瘤学组委员，徐州医学会肿瘤学会委员。擅长肿瘤外科，擅长甲状腺良恶性肿瘤、乳腺良恶性肿瘤、胃、结直肠、肝胆胰腺肿瘤、及软组织肿瘤的诊断及治疗。曾在中国医学科学院附属肿瘤医院进修肿瘤外科，美国克利夫兰临床医学中心进修消化外科，发表论文多篇，获得多项科技奖。新沂市人民医院肿瘤外科自2013年成立以来，在蔡安庆的带领下，承担了新沂及周边地区甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、食管肿瘤、胃肠道肿瘤、肝胆肿瘤、胰腺肿瘤、软组织肿瘤等肿瘤外科疾病的救治工作，经过不断发展，现已成为新沂及周边地区人才结构合理、技术力量雄厚、设备先进、疑难危重患者救治成功率高、颇具影响力的特色科室，现为徐州市重点专科。目前肿瘤外科开放床位55张，配备专业技术人员包括主任医师、副主任医师、主治医师、住院医师，所有医生均具备本科及以上学历，中级职称以上者全部都有在三甲医院、美国梅奥医学中心及美国克利夫兰医学中心学习、进修的经历。据介绍，科室还将每年派1-2名医生到省级以上医院学习、进修。

科室拥有肿瘤外科先进的医疗设备，美国强生超声刀爱希康GEN11超声刀智能能量系统1台；美国威利Valleylab Force Triad高频电外科手术工作站(能量平台)1台；德国爱尔博ERBE高频电刀一台；上海互通高频电刀5台。配备了先进的64排螺旋CT、1.5T磁共振、DSA、多功能心电监护仪、血氧饱和度检测仪、人工呼吸机、容积输液泵等一系列完善的诊疗设备。医疗技术先进，在徐州县级医院中率先开展肿瘤外科手术等新技术新业务。目前能常规独立开展肿瘤外科各种手术，常规开展MRA、CTA、DSA等检查，为各种手术开展提供必要的帮助，并积累了丰富的临床经验。

热血送暖为生命接力

近日，天气逐渐变冷，我市街头献血人数明显减少，临床用血供应面临紧张。为确保冬季临床用血需要和安全，市人民医院与市中心血站开展医务人员无偿献血活动，号召大家积极献血，减少天气寒冷等客观因素对无偿献血的影响。

活动当天，在门诊大厅前，市人民医院的医务人员手拿《无偿献血登记表》排队等候献血，填表、体检、初筛，有条不紊。据初步统计，一个上午献血量就达到了14600毫升，大家用实际行动诠释了大爱无疆、无私奉献的精神，彰显了市人民医院职工热心公益和医者仁心的高尚情怀，此次活动也为寒冷的冬日增添了一份暖意。

据了解，市人民医院每年都会组织无偿献血活动，"小红本"上印满了他们奉献爱心的记录，他们在寒冷的冬季撸起袖子，为生命接力。 陆敬雅/摄

市人民医院召开党员冬训动员会

1月25日，市人民医院召开党员冬训动员会，院委会全体成员、职能科室正职全体党员、各支部全体支委参加会议。院党委副书记乔汉连主持会议，党委书记吴平作动员讲话。

就做好2017-2018年度全院党员干部冬训工作，吴平要求，要统一思想，凝聚共识，牢牢把握冬训工作新形势；要突出重点，扎实推动冬训工作落到实处，提高医院的管理能力、服务能力、技术能力和医疗质量，提升病人的满意度；要进一步改革创新，提升冬训工作的获得感，做一个讲政治、有活力的优秀党员。吴平强调，思想建设是党的基础性建设。作为党员干部一定要把坚定理想信念作为党的思想建设首要任务，全院党员干部要牢记党的宗旨，统一认识，提振精神，以坚定的信心、不懈的努力，持续的韧劲，扎实推进冬训工作，把人民医院建设成为讲政治、有活力、能战斗的坚强堡垒，把党员干部队伍建设成为政治强、业务精、作风优的过硬队伍。

乔汉连指出，作为党员干部，冬训工作首先要把握新时代、新思想、新变化、新使命，同时要突出重点，切实把党员干部的思想和行动统一到党的十九大精神和省、徐州市委、新沂市委全会精神上来，用党的理论成果武装全院党员干部，谱写好新时代人民医院健康发展新篇章。

(陆敬雅)

不必谈瘤色变

——如何正常看待肝脏肿块

随着现代生活中人的体检意识增强，B超检查方便快捷，十分普及，老百姓到医院瞧病，医生给做个B超是极为常见的事情。当B超结果提示"肝囊肿"或者"肝血管瘤"，很多人以为自己肝脏长了肿瘤，情绪崩溃，不知所措。

门诊上拿着B超单找到医生，说是自己肝脏长了肿瘤，还能治吗，B超报告写的是"多发肝囊肿"，鉴于他曾有"乙肝病毒携带病史"，医生建议他做个上腹部加强CT，结果提示"肝囊肿"，他才放心满意的离开了。

肝脏位于人的右上腹，上与右肺和心脏相邻；下与胃、十二指肠、结肠肝曲相邻；后面接触右肾和肾上腺。肝脏肿瘤即有良性，又有恶性。大多数人一生中肝脏都会长肿瘤，但绝大多数都是良性，最常见的良性肿瘤有肝血管瘤，肝囊肿等等，一把来说良性肿瘤AFP（甲胎蛋白）都是阴性。

肝囊肿常为多发，一般无不适症状，B超表现为"液体暗区"，CT增强扫描，造影剂绝对不会进入病灶，肝囊肿很少会渐进性增大，绝大多数无需治疗。

除此之外，肝血管瘤也是常见的肝脏良性肿瘤，小的血管瘤无症状，大的因为占位效应可能会有腹胀不舒服的感觉，核磁共振检查是确诊肝血管瘤的重要手段之一，在T2相上表现为同胆囊一样的高信号，称之为"灯泡征 "。当血管瘤大于10cm，一般需要手术切除，在5~10cm观察为主，必要时手术，小于5cm一般不作处理。

肝恶性肿瘤俗称肝癌，在B超单子上常常写成"肝脏内实性占位"，分为原发性肝癌和转移性肝癌。前者多见于乙肝肝硬化患者，后者多见于别的器官已经长了恶性肿瘤，目前已经转移至肝脏了，如结直肠癌，肺癌，胃癌，乳腺癌等等。

综上所述，肝脏发现肿瘤不一定是肝癌，大多数是良性，少数为恶性。大部分肝脏肿瘤，医生经一般化验检查都能区分良恶，也有少数病人的确难以判定，就需要穿刺活检或者手术切除再来确定。

日常生活中，我们经常能听到人们谈论"乙型肝炎－肝硬化－肝癌三部曲"。所谓"三部曲"，即感染了乙型肝炎病毒，患上慢性乙型肝炎，进一步发展到肝硬化，最终罹患肝癌。

那么，得了乙型肝炎就一定会发展成肝癌吗？"三部曲"的过程能不能被阻断呢？

第一部"慢性肝炎阶段"。慢性乙型肝炎病毒感染一般可分为4个期，即免疫耐受期、免疫清除期、低复制期和再活动期。在这个阶段中，免疫清除期和再活动期的病人病情进展快，非活动期或低复制期的患者病情最稳定。尽量使病情处于低复制期，避免病情活动是比较有利的，也是现有条件下治疗的基本目标。

第二部是肝硬化阶段。反复的病情活动，肝脏的持续损伤是肝硬化主要原因。肝硬化又分为代偿期和失代偿期，代偿期肝硬化病情相对稳定，无并发症，如果治疗恰当可以维持正常生活很多年。失代偿期肝硬化是肝硬化的比较严重阶段，主要的界限是患者出现了肝昏迷、腹水、腹膜炎、消化道出血或肝肾综合征等并发症，通常这个阶段的患者平均存活期为3-7年。

第三部是"肝癌"。原发性肝癌是临床上最常见的恶性肿瘤之一。肝癌的发生的确与肝硬化有很大关系，非肝硬化的患者较少发生肝癌，肝硬化患者中肝癌的年发生率为3%-6%。肝癌的发生与乙肝病毒的量有很大关系。另外，年龄大、男性、转氨酶水平高、有肝癌家族史也是肝癌发生的重要危险因素。

因此，对于"三部曲"正确的认识应该是：慢性乙型肝炎是肝硬化、肝癌发生的最重要的基础，肝硬化、肝癌是乙型肝炎发展的最终结果。但是，三部曲不是每个乙型肝炎患者的必然之路，只是很小部分的乙型肝炎患者会发生肝硬化，甚至肝癌。

那么，怎样才能打破三部曲的链条呢？

首先，积极有效的抗病毒治疗是控制三部曲进展的根本，病毒的数量和机体的免疫状态是病情发展的基础。只有控制住病毒的复制，才能够减少或阻断慢性肝炎向肝硬化、肝癌发展。第二，肝炎的活动与肝硬化的发生呈明显的正相关，与肝癌的发生也有明显的相关性。保护肝脏不受侵害和肝功能正常，可以降低肝硬化、肝癌的发生率。第三，定期检查甲胎蛋白等肿瘤标志物，以及肝脏的影像学检查是早期发现肝癌的最有效方法之一。即使乙肝患者和乙肝病毒携带者在病情稳定时，也应每半年做1次肝脏B超检查，这样才有可能做到在发现肝癌时，肿瘤处于早期状态，从而争取到早期手术治疗治愈的机会。因此，只要能正确地认识三部曲的发生发展规律，及早地进行监测、预防和治疗，三部曲的链条是有可能打破的。同时，戒酒、保持良好心态、积极体能锻炼对于提高机体免疫力，防止病情进一步发展也会有很好的帮助。（陆敬雅）